



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	160	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40/8	4,87	2,58	20,07	123,53	0,22
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	16,85	122,88	0,78
Итого			388	14,43	11,79	58,89	401,00	1,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	60	1,13	2,40	2,36	35,46	1,50
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)	200	2,73	3,59	18,37	116,94	3,60
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, лук репчатый)	70	12,84	11,04	0,22	151,78	0,67
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130/5	3,06	4,45	32,02	180,18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			695	23,07	21,92	83,85	625,04	5,77
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	80	4,97	5,71	28,55	185,90	7,78
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5% жирности)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
Итого			260	10,19	10,21	35,75	281,30	9,04
Ужин								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле, сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	200	7,37	2,75	12,97	106,37	5,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	4,84		
Итого			425	10,42	3,00	37,88		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю


Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./



МЕНЮ
8 июня 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130/3	3,89	3,43	17,57	116,41	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30/0/8	3,40	1,62	15,05	88,68	0,13
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер, 2,5% жирности, вода питьевая)	150	4,01	3,37	11,04	91,65	0,68
Итого			321	11,30	8,42	43,66	296,74	0,81
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,75	1,60	1,57	23,63	1,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная)	160	1,58	2,74	9,81	70,38	0,48
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, лук репчатый)	50	9,17	7,87	0,16	108,35	0,48
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110/3	2,61	2,78	27,36	144,83	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			553	16,76	15,34	60,70	448,12	1,96
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	60	3,76	4,21	21,71	140,07	5,83
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	170	4,99	4,30	7,23	92,91	1,38
Итого			230	8,75	8,51	28,94	232,98	7,21
Ужин								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле, сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	150	5,52	2,10	9,73	80,12	3,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5	0,00	0,00	4,84		
Итого			345	7,81	2,29	29,62		

Лист согласования к документу № 112 от 08.06.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.06.2026 14:41

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.06.2026 - 14:41	-